



Grantham-Allee 20
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241/865-108
Fax 02241/865-8108
theo.peters@h-brs.de

Sankt Augustin, 09. April 2020

Studienprojekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit dem Jahr 2016 wird das Studienprojekt „Mehr Gesundheitskompetenz durch nachhaltige Sensibilisierung“ in einer Kooperation mit der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und der brainLight GmbH umgesetzt. Bisher haben mehr als 100 Unternehmen an dem Projekt teilgenommen, sodass bis dato bereits Daten von ca. 3000 Beschäftigten vorliegen.

Während die brainLight GmbH die Unternehmen akquiriert und sich für die Durchführung des Projekts verantwortlich zeigt, werden die durch einen Fragebogen generierten, anonymisierten Daten von der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg erhoben und ausgewertet.

Bisher konnte unter anderem herausgefunden werden, dass mehr als 90% der Teilnehmer*innen das brainLight-Entspannungssystem gefällt und der Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden ebenfalls von ca. 90% als mittelstark bis sehr stark eingeschätzt wird. Des Weiteren zeigen die Daten, dass 88% der Teilnehmer*innen einen mittelstarken bis sehr starken Nutzen aus der Maßnahme für die Herausforderungen des beruflichen Alltags ziehen können.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Theo Peters